

Kinder unter Strom

Im Bann von Fernsehwelt, Games und Internet

Perspektiven geben

Suchtprävention Aargau

Prävention stärkt

Mediothek - Wissen ist wichtig
Projekte - damit Sucht nicht entsteht
www.suchtprevention-aargau.ch

ags, Suchtberatung in Ihrer Region

Beratung verändert

Aarau, Brugg, Döttingen, Lenzburg, Reinach,
Rheinfelden & Laufenburg, Wohlen, Zofingen
www.suchthilfe-ags.ch/www.rauschzeit.ch

Ablauf

Was und wie oft?

Situation der Jugendlichen

Risiken und Chancen des Medienkonsums

Was tun? Konkrete Tipps im Umgang mit Medien

Überlegen Sie sich mal...

- Wer hat als Kind manchmal verbotenerweise unter der Bettdecke gelesen?
- Wer durfte als Kind schon einmal als Strafe nicht fernsehen?
- Wer weiss noch, welche Fernsehsendungen er sich die letzten drei Tage angesehen hat?
- Wer ist schon vor dem Fernseher hingengeblieben, obwohl er nur die Tagesschau sehen wollte?
- Wer hat in der letzten Woche eine Computerspiel gespielt?
- Wer hat mehr als einen Computer zu Hause?
- Wer hat schon mal Stunden am PC verbracht, obwohl er nur schnell etwas nachschauen wollte?
- Wer hat schon einmal eine ganze Nacht am PC verbracht?
- Wer hat immer die Wahrheit gesagt?

Ablauf

Was und wie oft?

Situation der Jugendlichen

Risiken und Chancen des Medienkonsums

Was tun? Konkrete Tipps im Umgang mit Medien

Kommunikation



Games



Social-Networking-Portale



Videoportale

The screenshot shows a Microsoft Internet Explorer browser window displaying a YouTube video. The video is titled "Klicksafe.de Werbung" and is from the channel "Shattersphere133". The video player shows a group of people in a scene. Below the video, there are options to share, favorite, add to playlists, and flag. The video has a rating of 4 stars and 32,660 views. The comments section shows three comments, all from "InvaderZine01", stating "Die Werbung ist einfach nur zum Schlapplachen xD". The right sidebar contains sections for "About This Video", "More From: Shattersphere133", "Related Videos" (listing videos like " Geile Wick Werbema", "Klicksafe.de Werbespot 'Wo bist Du?'" and "Deutsche Telekom - Werbung"), and "Promoted Videos" (listing "Red State Update", "Robert Reuschler", "DJ Viper de la", and "Hanna Hölzl"). The browser's taskbar at the bottom shows several open applications, including "Posteingang - Microsoft...", "S:\jags Aargau Prävention...", "Microsoft PowerPoint - [...]", and "YouTube - Klicksafe.d...".

Online Umfrage schoolnet.ch 2007

80% ist nicht länger als 1 Stunde online pro Tag

50% surft jeden Tag

25% chattet täglich, davon die Hälfte mit Freunden

47% haben online schon jemanden kennengelernt

25% fühlten sich schon einmal belästigt beim chatten

30% spielen online, durchschnittlich 0.5 Stunde pro Tag

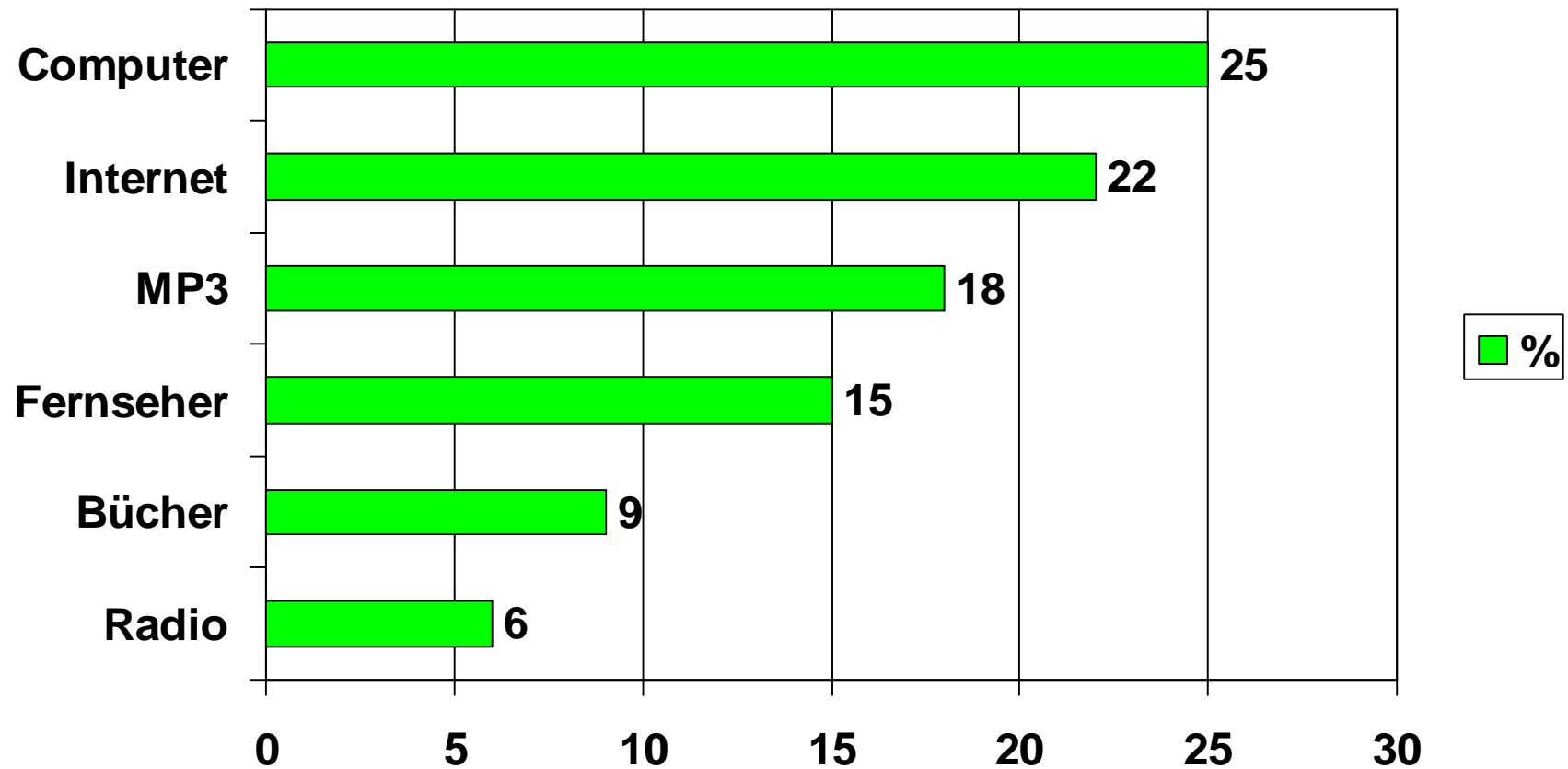
60% sagen, sie verhalten sich im Internet so wie im Alltag

15% sagen, sie geben sich im Internet bewusst anders

57% finden nicht gut, wenn Kinder und Jugendliche zu lange online sind

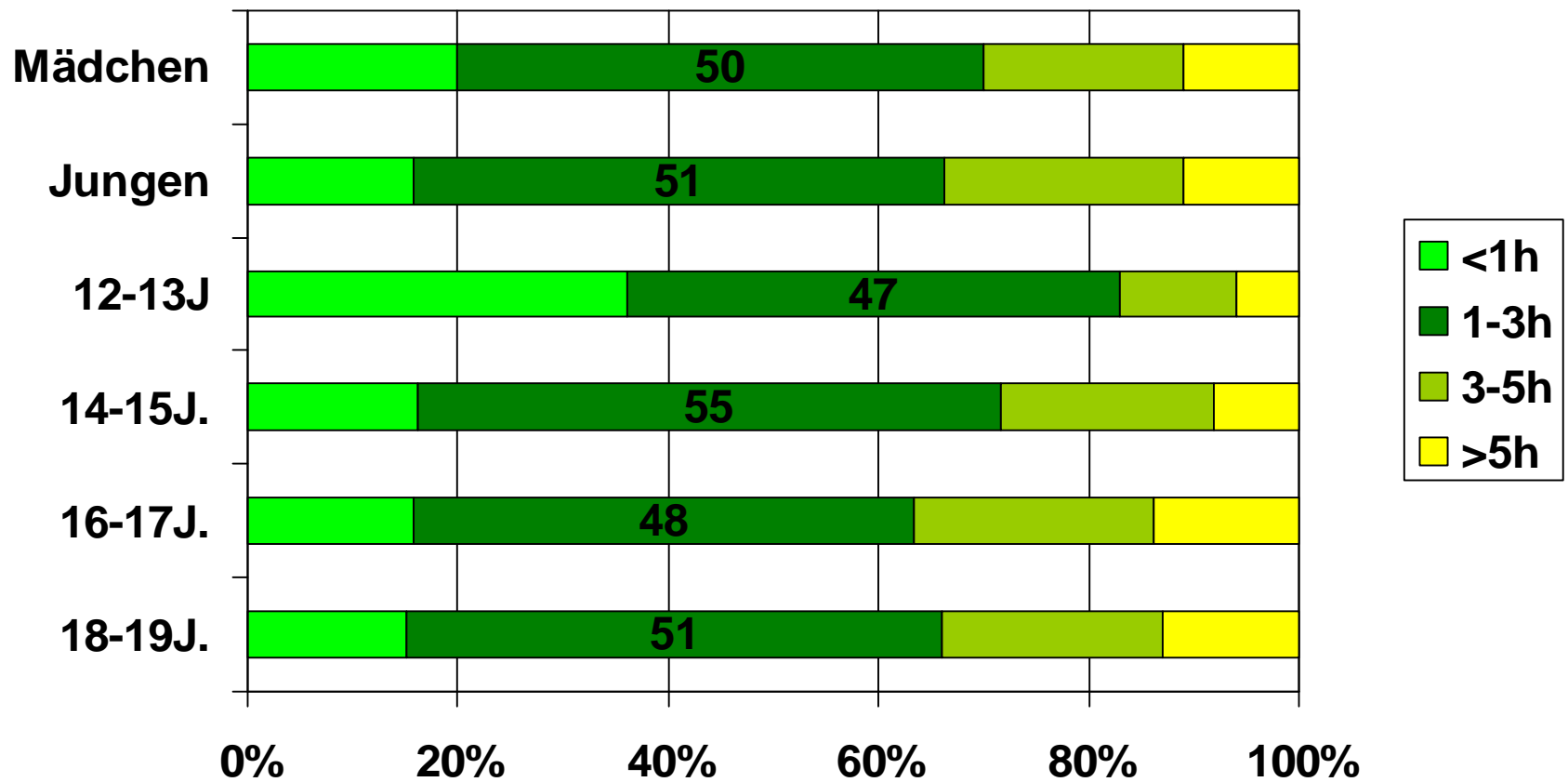
Bindung an Medien 2007

Am wenigsten verzichten kann ich auf...

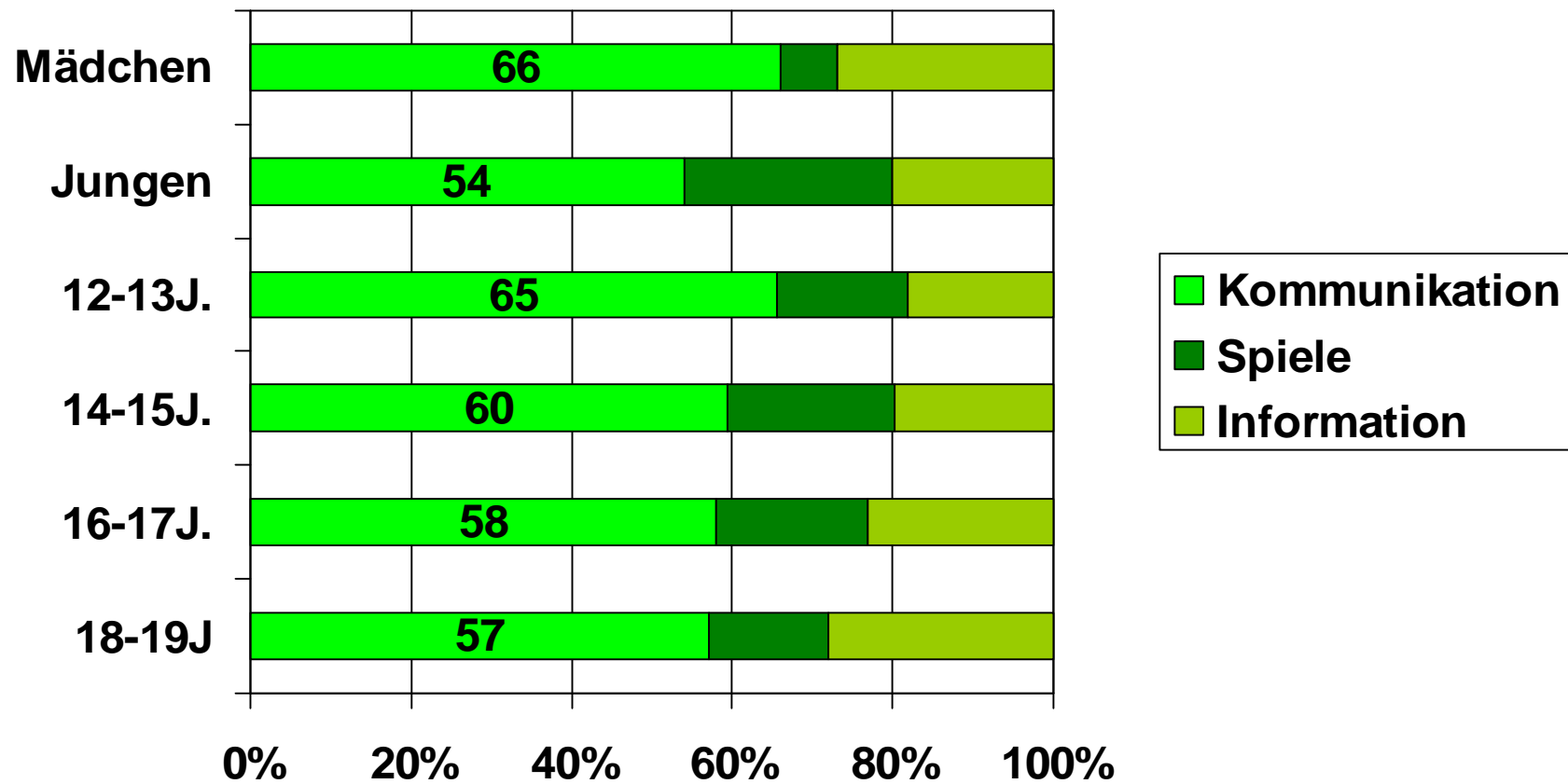


Computer Nutzungsdauer 2007

JIM-Studie 2007



Verteilung der Internet-Nutzung 2007



Ablauf

Was und wie oft?

Situation der Jugendlichen

Risiken und Chancen des Medienkonsums

Was tun? Konkrete Tipps im Umgang mit Medien

Entwicklungsaufgaben

- Eigene Identität aufbauen
 - Mit Identitäten spielen, ausprobieren
 - Auf Gefahren hinweisen

Entwicklungsaufgaben

- Ablösung vom Elternhaus
 - Jugendliche finden Geborgenheit in den Online-Communities
 - Freundschaften auch ausserhalb pflegen

Entwicklungsaufgaben

- Bewegungsradius vergrössern
 - Jugendliche benutzen das Internet als öffentlichen Raum
 - (Öffentlicher) Raum für Jugendliche zugänglich lassen

Entwicklungsaufgaben

- Leistungsdruck
 - Herausforderung die zu schaffen ist
 - Erfolgserlebnisse ermöglichen

Entwicklungsaufgaben

- Reifungsvorgänge im Gehirn & Co.
 - Zeitlimiten setzen
 - Darauf achten, womit das Gehirn des Jugendlichen „gefüttert“ wird

Ablauf

Was und wie oft?

Situation der Jugendlichen

Risiken und Chancen des Medienkonsums

Was tun? Konkrete Tipps im Umgang mit Medien

Risiken des Medienkonsums

- Verarmung der sinnlichen Wahrnehmung
- Mangelnde Bewegung, Übergewicht
- Schlafmangel, Konzentrationsschwäche
- Leistungsabfall in der Schule
- Möglichkeit zur Kompensation (keine Erfolge in der Schule, dafür ein Held im Spiel)
- Soziale Isolation
- Gewalt: Aggressivität, Abstumpfung
- Sexuelle Belästigung
- Stolpern über Unerwünschtes (Gewaltdarstellung, Pornographie)

Chancen des Medienkonsums

- Freundeskreis erweitern
- Kreativität fördern
- unbegrenzter Informationszugang
- Chancengleichheit
- Medienkompetenz

Wann wird der Medienkonsum problematisch?

- Kontrollverlust
- Fixierung
- Entzug nicht möglich
- Sozialer Rückzug
- Vernachlässigung von anderen Beschäftigungen
- Rückzug aus der Familie

Ablauf

Was und wie oft?

Situation der Jugendlichen

Risiken und Chancen des Medienkonsums

Was tun? Konkrete Tipps im Umgang mit Medien

Situation 2008

Elektronische Medien sind aus unserem heutigen
Leben nicht mehr wegzudenken

Der Umgang damit muss gelernt werden

Elektronische Medien und Sucht?

Sucht hat mehrere Ursachen

Soziales Umfeld, Persönlichkeit, Suchtmittel, Zeitgeist

Einfluss nehmen können Eltern vor allem durch die
Erziehung und die Gestaltung des Familienlebens

Was tun?

- Zeit
- Reden
- Interesse
- Lob
- Liebe
- Vorbild

Was tun? – Medien allgemein

- Regeln konsequent umsetzen
- „medienfreie“ Zeit schaffen
- Standort überdenken
- Interesse zeigen
- Alternativen ermöglichen
- Medienkonsum der ganzen Familie überdenken

Was tun? – in Bezug auf's Gamen

Kontrollieren Sie die Altersempfehlungen
(USK, PEGI) **Hilfreiche Internetseiten**
- Feibel: Kind und Computerspiele



Gewaltdarstellungen ansprechen

Technische Möglichkeiten nutzen

Was tun? – sexuelle Belästigung im Chat

Erkundigen Sie sich über mögliche Gefahren und reden Sie mit ihren Kindern darüber

Broschüre Click it

Checkliste Internet/Chat der Kantonspolizei

www.safersurfing.ch

Wenn Sie nicht mehr weiter wissen:

Nehmen Sie Beratungsstellen in Anspruch:

ags, Suchtberatung Bezirke Bremgarten & Muri
Postplatz 6
5610 Wohlen
www.suchthilfe-ags.ch/www.rauschzeit.ch

Der Umgang mit den Medien ist ein
Erziehungsthema.

Setzen Sie Grenzen und bleiben Sie im
Gespräch.

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Plauderpause

Welche Regeln zu elektronische Medien (z.B. Fernseher)
gelten in unserer Familie?

Was hat sich bewährt?

Was war schwierig?

=> Fragen und Tipps